

Soirées méditation à Farvagny tous les mardis

Trouver du temps et un endroit pour ne rien faire d'autre que juste regarder tout ce qui se passe à l'intérieur de soi; voilà tout ce qu'est la méditation.



Je vous propose un cadre pour expérimenter cela régulièrement, en toute quiétude et avec d'autres personnes qui partagent ce même désir.

Ces soirées s'adressent à tous : débutant où avancé.

Quand? Tous les mardis entre 20h et 21h30.

Où? Dans la salle du Gibloux Solidaire à Farvagny à la route des Ecoles 1.

Combien ça coûte? Un minimum de 5.- est demandé afin de couvrir les frais administratifs.

Comment participer? Me contacter par téléphone, sms, WhatsApp ou email.

Roger Gogniat o+c roger@sosphren.ch o+c 079 633 76 32